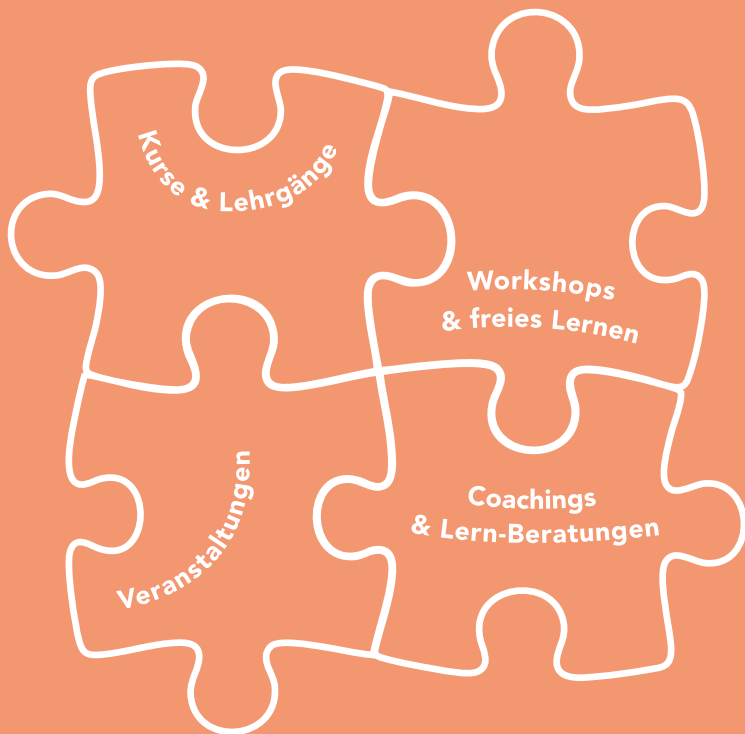


# Lernzentrum für Frauen\*



2026/27



Schön, dass Sie unser Programm für 2026/27 in der Hand haben. Zu Beginn wollen wir Ihnen zeigen, wie Sie zu uns finden und Ihnen in mehreren Sprachen das **nowa** Lernzentrum vorstellen. Danach finden Sie alle Angebote, die aktuelle Terminübersicht für 2 Monate liegt bei.



Für wen sind unsere Angebote?

**nowa** setzt sich nun seit 30 Jahren für Frauen\* und Gleichstellung ein. Es ist unser Ziel, der Geschlechter-Gleichstellung mit Fokus auf Frauen\* zuzuarbeiten. Es gibt bei uns aber auch Angebote, die offen für Alle sind.

## SO FINDEN SIE UNS!

Unsere Adresse: **Jakominiplatz 16 (2. Stock), 8010 Graz**

Dank unserer zentralen Lage am Jakominiplatz erreichen Sie uns ganz einfach und umweltfreundlich:



**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Der Jakominiplatz ist der wichtigste Verkehrsknotenpunkt in Graz. Zahlreiche Straßenbahn- und Buslinien halten direkt vor unserer Tür – Sie steigen praktisch direkt bei uns aus!



**Mit dem Fahrrad:** Graz ist eine fahrradfreundliche Stadt – und auch zu uns kommen Sie bequem mit dem Rad. Am Jakominiplatz finden Sie zahlreiche Abstellmöglichkeiten.



**Zu Fuß:** Wir sind gut erreichbar und ein Spaziergang zu uns lohnt sich immer.

### ÖFFNUNGSZEITEN & KONTAKT

Jakominiplatz 16 / 2.Stock  
+43 316 482600  
lernzentrum@nowa.at

 nowa.at

 verein\_nowa

|            |               |
|------------|---------------|
| Montag     | 09:00 – 13:00 |
| Dienstag   | 09:00 – 17:00 |
| Mittwoch   | 09:00 – 13:00 |
| Donnerstag | 09:00 – 17:00 |
| Freitag    | geschlossen   |



Mit der Sozialcard ist bei allen unseren Angeboten eine Ermäßigung möglich, fragen Sie nach!



Dobar dan!

مرحبًا

Hello!

## DEUTSCH

Das **nowa** Lernzentrum bietet Kurse und Lernberatungen, in denen Fragen zu Computer, Smartphone und Co beantwortet werden. Einiges davon ist kostenlos und das meiste für Frauen\*. Wir haben zum Beispiel eine Deutsch-Konversationsgruppe, Einzeltermine, für alle die sich beruflich verändern wollen und eine Wikipedia-Schreibgruppe. Außerdem haben wir Computerplätze und einen Drucker, die Sie benutzen können und immer wieder Veranstaltungen oder Ausflüge. Die aktuellen Termine finden Sie in dem Programmheft. Wenn nicht, noch ein Grund mehr bei uns am Jakominiplatz vorbeizukommen oder auf unsere Website **www.nowa.at** zu schauen.

Bis bald!

— das **nowa** Lernzentrum Team

## ENGLISH

The **nowa** centre for learning offers IT courses, workshops, coaching and other events, some are for free and for women only. Our program also includes a German conversation group and individual coaching for women who are either evaluating their career, are confronted with a (learning) challenge or simply looking for a change. Additionally, you can use our computers, a printer and free WiFi. In this booklet you can find all current dates and times, if you have any questions just check out our website **www.nowa.at** or visit us at Jakominiplatz.

## BKS

Centar za učenje **nowa** nudi tečajeve i savjetovanja na kojima možete dobiti odgovore na pitanja o računalima, pametnim telefonima i slično, od kojih su neki besplatni, a većina njih je za žene\*. Naravno tu su i konverzijske vježbe na njemačkom u grupama, individualni termini za sve koji žele promjene u karijeri i grupa za pisanje stranica Wikipedije. Osim toga, imamo i računala i pisač koje možete koristiti, a često organiziramo zanimljiva događanja i izlete. Sve aktualne datume možete pronaći u našoj programskoj knjižici, ako ne nađete, to je još jedan razlog više da svratite kod nas na Jakominiplatz ili da pogledate našu web stranicu [www.nowa.at](http://www.nowa.at).

## ESPAÑOL

El centro de aprendizaje **nowa** ofrece cursos y asesoramiento para consultar el manejo del ordenador, Smartphone y otros, algunos son gratis y la mayoría solo para mujeres. Tenemos fechas en grupo en las cuales se puede practicar el idioma alemán y horas particulares para todas las mujeres que quieran mejorar en la vida laboral. Para esto tenemos plazas de ordenadores y una impresora, los cuales pueden usar y también ofrecemos eventos y excursiones. Las fechas actuales, las encuentran en el cuaderno de programas, y si no, es una buena razón para venir al centro en Jakominiplatz o visitar nuestra página web [www.nowa.at](http://www.nowa.at).

## فارسی

مرکز آموزشی nowa دور هها و مشاوره‌های آموزشی برگزار میکند که در آنها به پرسشهایی درباره کامپیوتر، تلفن هوشمند و موارد مشابه پاسخ داده میشود. برخی از این برنامه‌ها رایگان هستند و بیشتر آنها مخصوص زنان\* میباشد. برای مثال ما یک گروه زبان آلمانی، و قتهای مشاوره فردی برای کسانی که میخواهند مسیر شغلی خود را تغییر دهند و ی ک گروه نویسندگی در وی کپیدا داریم. علاوه بر این، ما مکانی برای استفاده از کامپیوتر و یک دستگاه چاپگر داریم که میتوانید از آنها استفاده کنید. همچنین برنامه‌ها و گردشهای مختلفی را به صورت منظم برگزار میکنیم. زمانهای برنامه‌های جاری را میتوانید در دفترچه برنامه‌ها پیدا کنید. اگر نتوانستید پیدا کنید، این خود دلیلی میتواند باشد که به ما در میدان یاکومینی سر بزنید یا به وبسایت ما به آدرس [www.nowa.at](http://www.nowa.at) مراجعه کنید.



# Terminkalender September - Dezember 2026

|                                                                    |                                                                                                                                          |               |       |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------|
| <b>Willkommenslernetreff</b>                                       | Montag, 14.09.                                                                                                                           | 09:00 – 11:00 | S. 8  |
| <b>Digi-Helpcenter</b>                                             | Mittwoch, 16.09.<br>Mittwoch, 30.09.<br>Mittwoch, 14.10.<br>Mittwoch, 28.10.<br>Mittwoch, 11.11.<br>Mittwoch, 25.11.<br>Mittwoch, 09.12. | 09:00 – 11:00 | S. 9  |
| <b>DeutschSprechStunde</b>                                         | Mittwoch, 23.09.<br>Mittwoch, 07.10.<br>Mittwoch, 21.10.<br>Mittwoch, 04.11.<br>Mittwoch, 18.11.<br>Mittwoch, 02.12.                     | 09:00 – 11:30 | S. 9  |
| <b>Typln<br/>Frauen*schreiben*Wiki</b>                             | Donnerstag, 24.09.<br>Donnerstag, 15.10.<br>Donnerstag, 12.11.<br>Donnerstag, 03.12.                                                     | 17:30 – 19:00 | S. 20 |
| <b>Smartphone &amp; Tablet<br/>Fortsetzungskurs<br/>(4-teilig)</b> | Dienstag, 29.09.,<br>06.10., 13.10. & 20.10.                                                                                             | 09:00 – 12:00 | S. 25 |
| <b>Fotos am Smartphone<br/>bearbeiten</b>                          | Dienstag, 06.10.                                                                                                                         | 14:00 – 17:00 | S. 22 |

|                                                                    |                                                |                                 |       |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------|-------|
| <b>Computer &amp; Internet<br/>Fortsetzungskurs<br/>(4-teilig)</b> | Donnerstag, 08.10.,<br>15.10., 22.10. & 29.10. | 09:00 – 12:00                   | S. 26 |
| <b>Smartphone &amp; Tablet<br/>Grundlagenkurs (4-teilig)</b>       | Dienstag, 03.11.,<br>10.11., 17.11. & 24.11.   | 09:00 – 12:00                   | S. 25 |
| <b>Computer &amp; Internet<br/>Grundlagenkurs (4-teilig)</b>       | Donnerstag, 05.11.,<br>12.11., 19.11. & 26.11. | 09:00 – 12:00                   | S. 26 |
| <b>Fotobuch gestalten</b>                                          | Dienstag, 10.11.                               | 14:00 – 17:00                   | S. 22 |
| <b>Stadtarchiv Graz -<br/>Workshop</b>                             | Mittwoch, 18.11.<br>Mittwoch, 25.11.           | 13:00 – 16:00                   |       |
| <b>Komm Mit!<br/>Wir entdecken Graz</b>                            | Mittwoch, 02.12.                               | 15:00 – 17:00                   | S. 16 |
| <b>Lernetreff mit<br/>Weihnachtsfeier</b>                          | Donnerstag, 10.12.                             | 14:00 – 17:30<br>ab 15:30 Feier | S. 8  |

Die Informationen zu den Kursen und unseren regelmäßigen Angeboten (Lernetreff, Coaching, etc.) finden Sie auf den folgenden Seiten.

Für Fragen und Anmeldungen erreichen Sie uns telefonisch unter 0316 / 48 26 00 oder per E-Mail unter [lernzentrum@nowa.at](mailto:lernzentrum@nowa.at)



## DAS TEAM

Argjira Bakalli, BSc



Eva Bloder, BA



Heidi Gaube, MA, MBA



Mag.ª Nina Hoffer



Eva Janusch



Valentina Pettinger,  
MA



Bettina Ploberger-  
Leiprecht, MBA



Hyeri Rhim, BSc. BSc.



Mag.ª Gordana  
Vlahek



DI Sandra Zitz, BeD  
MA



Das **nova** Team können Sie in den Räumlichkeiten am Jakominiplatz, in einem Kurs oder bei einer Veranstaltung kennenlernen.

## Liebe Kund:innen, liebe Leser:innen,

mein Name ist Nina Hoffer, und ich möchte mich gerne bei Ihnen vorstellen: Mein persönliches Interesse für Computer, Internet & Co. hat es mir vor 15 Jahren ermöglicht, neben meinem Studium Lerntreffs bei nowa zu betreuen.



Schon bald begann ich, Kurse und Workshops zu leiten und mich über die Jahre in immer mehr Bereichen des Vereins einzubringen. Mit Beginn des Jahres 2026 habe ich zusätzlich zu meiner Tätigkeit als Trainerin die Leitung des nowa Lernzentrums für Frauen\* übernommen.

Gemeinsam mit meinen Kolleginnen freue ich mich sehr, Ihnen in diesem Heft unsere Weiterbildungsangebote für den Zeitraum Herbst 2026 bis Sommer 2027 vorzustellen.

Ganz gleich, ob Sie Ihre digitalen Kompetenzen ausbauen möchten, kreativ tätig werden, sich beruflich weiterentwickeln wollen oder einfach Freude am gemeinsamen Lernen haben; Wir laden Sie herzlich ein, unser vielfältiges Angebot zu entdecken. Bildung bedeutet für uns mehr als Wissensvermittlung: Sie schafft Räume für Begegnung, stärkt das Selbstvertrauen und eröffnet neue Perspektiven, sei es im beruflichen oder im persönlichen Leben.

Die Termine für jeweils zwei Monate liegen diesem Heft bei. Sollte dieses Beiblatt fehlen oder der gewünschte Kurs nicht enthalten sein, melden Sie sich gerne bei uns für aktuelle Informationen. Ich freue mich auf ein persönliches Kennenlernen bei einem unserer Angebote.



— Nina Hoffer  
Leitung Lernzentrum

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

### LERNTREFF

Ein:e Freund:in hat Ihnen etwas am Smartphone gezeigt, das Sie auch interessiert? Sie wollen ein neues Programm ausprobieren oder haben eine Frage zu einer App? Im **nowa** Lerntreff können Sie Fragen stellen und mit Unterstützung einer Lernbegleiterin zu Ihren Themen lernen.

Gerne können Sie Ihre eigenen Geräte, wie Laptop oder Smartphone mitbringen oder unsere benutzen!

**2 Stunden,  
jede Woche Montag von 9 – 11 und Donnerstag von 14 – 16.**

kostenfrei

### LERNTREFF - JOB UND WEITERBILDUNG

Sie bewerben sich gerade und wollen Ihren Lebenslauf aktualisieren? Sie machen eine Weiterbildung und haben Fragen rund um Word, Excel oder online Formulare? Oder Sie wollen für Ihre Arbeit ein, zwei Dinge am Computer vereinfachen? Im Lerntreff Job und Weiterbildung können Sie einfach ohne Anmeldung vorbeikommen und Ihre Fragen stellen.

**1 Stunde,  
jede Woche Donnerstag 16:30 – 17:30.**

kostenfrei

  
auch  
onLINE

### DEUTSCHSPRECHSTUNDE

Sie haben selten Gelegenheit Deutsch zu sprechen? Zweimal im Monat, jeweils am Mittwoch, unterhalten wir uns über ein alltägliches Thema. Sie lernen neue Vokabeln und Redewendungen kennen und erhalten wichtige Informationen zum Leben in Österreich. Zudem lernen Sie andere Frauen kennen und können gegenseitig Tipps austauschen. Einfach kommen und mitreden!

**2,5 Stunden,  
jeden zweiten Mittwoch von 9 – 11:30.**

kostenfrei

### DIGI-HELPCENTER

Ob beruflich oder privat, unser Alltag wird immer „digitaler“. Im Digi-Helpcenter geben wir Ihnen Tipps rund um Smartphone und Computer wie zum Beispiel zu Bus, Bahn und google maps für das Leben in Graz und vieles mehr. Sie können auch mit konkreten Fragen zu einem Programm kommen und wir versuchen gemeinsam das Problem zu lösen, z.B.: Sprache umstellen oder online-Formulare ausfüllen. Das Angebot richtet sich an migrantische Frauen\*. Auf Anfrage bieten wir das Digi-Helpcenter auf Französisch oder Englisch an.

**2 Stunden,  
jeden zweiten Mittwoch von 9 – 11.**

kostenfrei

## BERATUNG & BEGLEITUNG

### LERNBEGLEITUNG

Sie haben sich vorgenommen etwas Neues zu lernen und fragen sich, wie Sie alles unter einen Hut bekommen? Oder es ist schon länger her, dass Sie für eine Prüfung gelernt und eine Präsentation gehalten haben? Wir erstellen mit Ihnen Ihren persönlichen Lernplan oder unterstützen Sie bei den ersten Schritten und einer guten Planung.

kostenfrei

**Termine individuell vereinbar:**

**Anmeldung telefonisch, per Mail oder vor Ort.**

### LERNRAUM

Im Lernzentrum von **nova** stehen Ihnen PCs mit Internetzugang und freies WLAN kostenlos zur Verfügung. Recherchieren Sie über Aus- und Weiterbildungsangebote, rufen Sie Ihre E-Mails ab, üben Sie mit Word oder Excel, lernen Sie Sprachen, erstellen Sie Ihre Bewerbungsunterlagen oder üben Sie für Ihr nächstes online Bewerbungsgespräch. Drucken Sie wichtige Unterlagen aus oder scannen Sie welche ein.

kostenfrei



**Termine individuell vereinbar:**

**Anmeldung telefonisch, per Mail oder vor Ort.**

## KOMMEN SIE VORBEI!



### COACHING – COMPUTER

Sie möchten ein neues Programm lernen und benötigen dazu eine rasche Einschulung? Dann ist ein individuelles Fachcoaching mit einer **nowa**-Expertin genau das Richtige. Ob Office Programme, Bildbearbeitung oder Internet, wir nehmen uns Zeit und suchen Lösungen für Ihre Anliegen.

EUR  
30 – 90

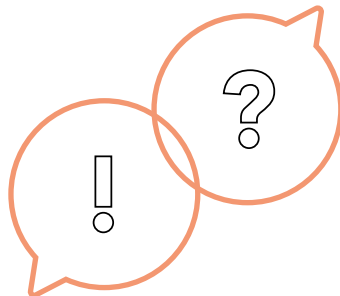
**1 Stunde. Termine individuell vereinbar:**  
**Anmeldung telefonisch, per Mail oder vor Ort.**  
**Erstes Coaching ist kostenlos.**

### COACHING – NOWA KOMMT NACH HAUSE

Haben Sie Fragen zu Ihrem Computer und wünschen sich, dass Ihre Fragen bei Ihnen zu Hause geklärt werden? Etwa lässt sich Ihr Drucker nicht verbinden oder Sie haben eine Frage zu Ihrem WLAN-Router?

Preis:  
auf  
Anfrage

**1 Stunde. Termine individuell vereinbar: Anmeldung telefonisch oder per Mail. Förderung vom Senior:innenbüro für Grazer Senior:innen.**



### DAS PASSENDE NEU-GERÄT FINDEN

Ein neues Smartphone oder ein neuer Laptop soll angeschafft werden, aber welches Modell passt zu Ihren Bedürfnissen? Wir erklären Ihnen, worauf Sie beim Gerätekauf achten sollten und welche Fragen Sie sich selbst oder dem Verkaufspersonal stellen können. Gemeinsam klären wir, was für Sie wichtig ist (z.B. eine gute Kamera, lange Akkulaufzeit, viel Speicherplatz) und erklären verständlich technische Begriffe wie Arbeitsspeicher (RAM), interner Speicher oder Prozessor. So treffen Sie eine fundierte Kaufentscheidung und finden das Gerät, das am besten zu Ihnen passt.

EUR  
39

**3 Stunden**  
**Termine im beiliegenden Terminkalender**

### COACHING – SMARTPHONE UND TABLET

Sie haben ein neues Smartphone und brauchen Unterstützung bei der Einrichtung und den ersten Schritten? Sie benutzen schon länger mobile Geräte haben aber konkrete Fragen bei einzelnen Apps? Egal ob Einsteiger:in oder Fortgeschrittene:r, in einem individuellen Fachcoaching wird Ihnen gezielt weitergeholfen.

EUR  
30 – 90

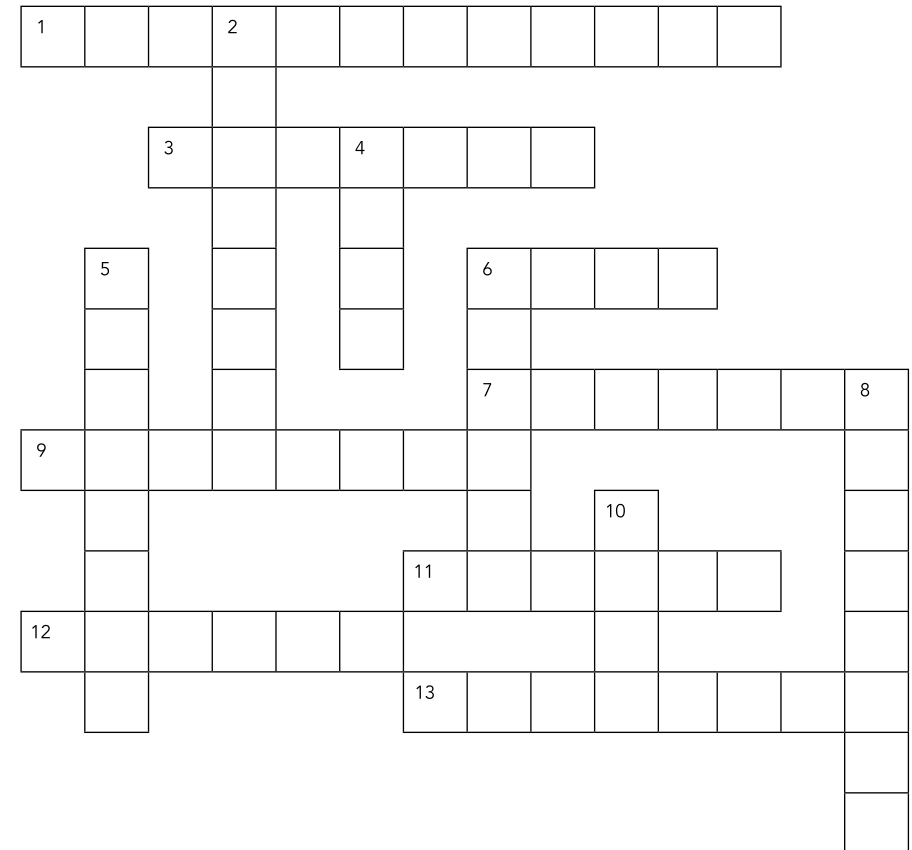
**1 Stunde. Termine individuell vereinbar:**  
**Anmeldung telefonisch, per Mail oder vor Ort.**  
**Erstes Coaching ist kostenlos.**

## WAAGRECHT

- 1 Dienst, der Informationen im Internet findet
- 3 Programm zum Anzeigen von Internetseiten
- 6 Verweis, der zu einer anderen Internetseite führt
- 7 Radioähnlicher Beitrag im Internet
- 9 Globales Informationsnetzwerk
- 11 Aktualisierung einer Software
- 12 Sicherheitskopie von Fotos und anderen Dateien
- 13 Schlüssel aus Buchstaben und Zeichen zum Schutz eines Kontos

## SENKRECHT

- 2 Physische Teile eines Computers
- 4 Drahtloses, lokales Netzwerk
- 5 Herunterladen von Daten aus dem Internet
- 6 Tragbarer Computer
- 8 Gerät zum Eingeben von Text
- 10 Zeigegerät zur Steuerung des Computers



Die Lösung finden Sie auf Seite 17.

## NEUES ENTDECKEN

### NOWA KENNENLERNEN

Sie waren noch nie bei uns und würden die **nowa** gerne besser kennenlernen? Wir freuen uns immer über Besuche von Gruppen und erzählen gerne mehr über uns und ausgewählte Projekte (z.B Uni-Gruppen, Kurs-Gruppen etc.).

kostenfrei

**1-2 Stunden.**

**Termine individuell vereinbar.**

### KOMM MIT! WIR ENTDECKEN GRAZ

Wir besuchen öffentliche Orte oder Firmen und lernen neues über Graz, Frauen\* oder die Gesellschaft kennen. Die Themen sind weit gestreut und reichen über Umwelt, historische Gebäude und Persönlichkeiten bis hin zu Finanzen.

EUR  
0 – 10

**ca. 3 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**



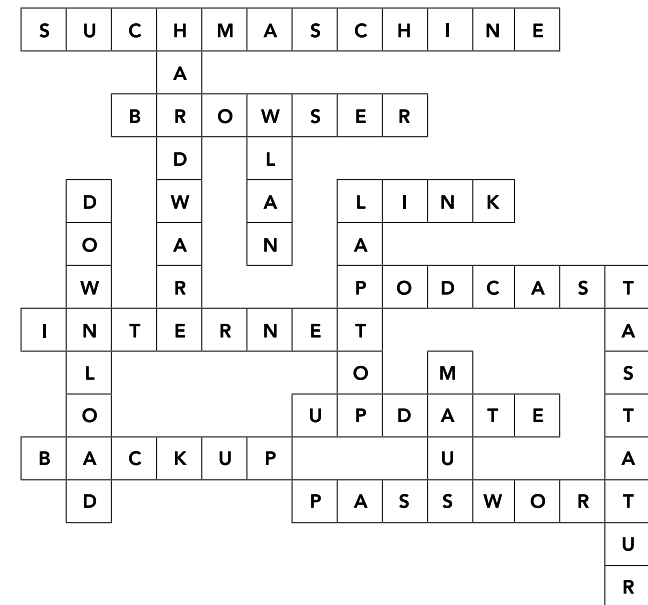
### KOMM MIT! STEIERMARK

Geschichten vor Ort hören und gemeinsam unterwegs sein, sind was unsere Ausflüge ausmachen. Wir verlassen Graz und besuchen steirische Orte.

EUR  
0 – 10

**ca. 5 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**



### COACHING – BERUFLICHE VERÄNDERUNG

Sie stehen vor einer beruflichen Veränderung oder sind am Überlegen, wie Sie nach der Karenz weitermachen wollen? Sie bewerben sich und wünschen sich Rückmeldungen zu Ihrem Lebenslauf? Ein Coaching unterstützt Sie dabei, Veränderungen und Lösungen für die individuelle Arbeitslebenssituation zu finden. Thema im vertraulichen Gespräch kann z.B.: Stärken zu erkennen, Grenzen zu setzen, Klartext zu reden, belastende Situationen am Arbeitsplatz zu lösen, sich erfolgreich zu bewerben oder den passenden Job zu finden, sein.

EUR  
30 – 90

**1 Stunde. Erstes Coaching ist kostenlos.**  
**Terminvereinbarung telefonisch, per Mail oder vor Ort.**

### KOMMUNIKATION & PERSÖNLICHKEIT

Klare Kommunikation ist weit mehr als das gesprochene Wort.

In diesem Workshop erkennen Sie, wie Ihre Persönlichkeit Ihren Kommunikationsstil beeinflusst und können neue Möglichkeiten ausprobieren.

EUR  
20

**1,5 Stunden.**  
**Termine im beiliegenden Terminkalender.**



### KÖRPERSPRACHE

Es gibt 6.000 Sprachen aber nur EINE, die alle Menschen verwenden: Die Körpersprache. Im Workshop schauen wir uns an, wie sich unsere Gedanken in der Körperhaltung ausdrücken und wie wir auf andere wirken. Wenn beides zusammenpasst, sind wir authentisch und für andere überzeugend.

EUR  
20

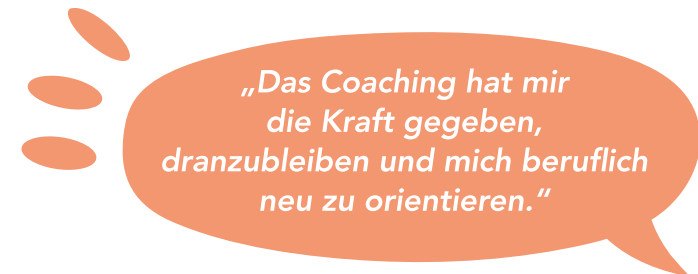
**1,5 Stunden.**  
**Termine im beiliegenden Terminkalender.**

### RESILIENZ

Was macht uns stark? Dieser Frage ist die Wissenschaft schon lange auf der Spur. Und hat dabei die Resilienz, unsere innere Widerstandskraft, entdeckt. Was es damit auf sich hat und wie wir diese sinnvoll nutzen können, probieren wir mit praktischen Übungen aus.

EUR  
20

**1,5 Stunden.**  
**Termine im beiliegenden Terminkalender.**



*„Das Coaching hat mir  
die Kraft gegeben,  
dranzubleiben und mich beruflich  
neu zu orientieren.“*

### FRAUEN\*SALON

Es gibt unzählige beeindruckende Frauen\*. Manche davon können Sie im **nowa** Frauensalon kennenlernen. Wir bekommen Einblicke in die Arbeit und den Alltag spannender Frauen. Im Anschluss tauschen wir uns in einer gemütlichen Runde darüber aus und diskutieren über die Themen des Abends.

**2 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**

kostenfrei

### TYPIN\*FRAUEN\*SCHREIBEN\*WIKI

Alles gerecht in der Wikipedia? Noch nicht, aber wir arbeiten daran und haben schon einige Artikel, zum Beispiel den von Maria Pachleitner, erstellt. Zu unseren monatlichen Schreibabenden kann jede vorbeikommen. Etwa um ein paar Geschichten von uns zu hören, wie wir Frauen-Biographien in der Wikipedia verbessern, neue hinzufügen oder um gemeinsam zu recherchieren. Es gibt Termine für Frauen\* und Termine für alle Geschlechter.

**1,5 Stunden, 1-mal im Monat.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**

kostenfrei



### FILMABEND SURPRISE

Wir lieben Filme und Popcorn fast noch mehr. Lassen Sie sich überraschen, wir haben für Sie wieder einen tollen Film ausgesucht, den wir im Frauenmonat März zeigen wollen. Für Getränke und Knabbereien ist gesorgt. Wir freuen uns auf Sie, egal ob Sie schon einmal bei uns waren oder zum ersten Mal kommen.

**Ca. 3 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**

kostenfrei

### VIRTUAL REALITY-BRILLE AUSPROBIEREN

In diesem Workshop tauchen Sie in die Welt der Virtual Reality (VR) ein und lernen diese spannende Technologie kennen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine VR-Brille verwenden und sich im virtuellen Raum umsehen können. Sie können außerdem eine eigens entwickelte VR-App ausprobieren, mit der Sie in verschiedene Berufsfelder eintauchen und unterschiedliche Tätigkeiten spielerisch kennenlernen können. So verbinden wir verständliche Einführung mit einem praktischen Erlebnis zum Mitmachen und Entdecken.

**2 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**

kostenfrei

### FOTOBUCH GESTALTEN

Gestalten Sie Ihr persönliches Fotobuch – individuell oder mit Vorlage – ganz einfach mit einer kostenlosen Software. Ob als Geschenk, Kochbuch, Geschichtensammlung oder Produktkatalog: Ein Fotobuch ist vielseitig einsetzbar und einzigartig. Bringen Sie Ihre Fotos auf einem USB-Stick oder anderem mobilen Datenträger mit.

EUR  
39

**3 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**

### FOTOS AM SMARTPHONE BEARBEITEN

Mit wenigen Handgriffen lassen sich Fotos direkt am Smartphone deutlich verbessern. In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Bilder zuschneiden, Helligkeit und Farben anpassen, störende Elemente entfernen und Ihre Aufnahmen optimal in Szene setzen. Außerdem geben wir Ihnen praktische Tipps, die Sie schon bei der Aufnahme beachten können, zum Beispiel Porträt-Modus oder Panorama-Funktion.

EUR  
39

**3 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**

### SPEICHERPLATZ VOLL, CLOUD AM LIMIT?!

Fotos, Videos und Dateien sammeln sich schnell an und plötzlich ist der Speicher voll. In diesem Workshop zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie Speicherplatz auf Ihrem Smartphone und in der Cloud schaffen, unnötige Dateien löschen, Fotos sinnvoll organisieren und den Überblick behalten. So gewinnen Sie Platz und Ihr Gerät läuft wieder rund.

EUR  
39

**3 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**

### NACHHALTIG ONLINE EINKAUFEN

Nachhaltigkeit ist eines der Schlagwörter, um den Klimawandel zu verlangsamen. Wie lässt sich das mit günstigem (online) Shopping vereinbaren? Im Internet kann man Gebrauchtes und Wieder-Aufbereitetes kaufen, vom Smartphone bis zum Bücherregal. Wir stellen Ihnen Plattformen wie Willhaben und Refurbed vor und informieren über Zahlungsmöglichkeiten und Sicherheit. Damit tun Sie etwas gegen Verschwendung und für Ihre Geldbörse.

EUR  
39

**3 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**

## COMPUTER, SMARTPHONE & TABLET

### PASSWÖRTER SICHER UND EINFACH VERWALTEN

Zu viele Passwörter, die man sich merken muss? In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihre Zugangsdaten sicher mit einem Passwort-Manager verwalten und starke Passwörter erstellen. Außerdem lernen Sie den Einsatz eines FIDO-Sicherheitsschlüssels kennen, zum Beispiel für die Verwendung von ID Austria ohne Smartphone. So wird digitales Anmelden sicherer und gleichzeitig einfacher.

EUR  
39

**3 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**

### KREATIV GESTALTEN MIT CANVA

Mit dem kostenlosen Programm Canva können Sie im Handumdrehen Postkarten, Einladungen, Social-Media-Beiträge, Flyer und vieles mehr erstellen. Grafikdesign wird dabei ganz einfach: Nutzen Sie eine große Auswahl an professionellen Vorlagen, die Sie nach Ihren Wünschen anpassen und individuell gestalten können. In diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten Grundlagen von Canva kennen und erhalten praktische Tipps, um eigene kreative Designs zu entwerfen, ganz ohne Vorkenntnisse.

EUR  
26

**2 Stunden.**

**Termine im beiliegenden Terminkalender.**



## VIERTHEILIGE KURSE – SMARTPHONE UND TABLET

### SMARTPHONE UND TABLET GRUNDLAGEN - VIERTHEILIG

In diesem Kurs erlernen Sie die Bedienung von handelsüblichen Smartphones und Tablets von Grund auf.

- Fotografieren und Fotos verwalten
- Apps kennenlernen, installieren und löschen
- Grundlagen der Bedienung, Einstellungen, WLAN
- Internet und E-Mail
- Gefahren und versteckte Kosten meiden

EUR  
45 – 90

**4-teilig, jeweils 3 Stunden. Termine im beiliegenden Terminkalender. Für Grazer Senior:innen EUR 45 durch eine Förderung des Senior:innenbüros. nowa stellt bei Bedarf Geräte zur Verfügung.**

### SMARTPHONE UND TABLET FORTSETZUNG - VIERTHEILIG

Ein Smartphone kann viel mehr als nur Telefonanrufe und SMS durchstellen und mit einem Tablet hat man einen vollwertigen Computer im Handgepäck.

- Möglichkeiten im Internet: E-Mail, Google, ...
- Klärung von Fachbegriffen: WLAN, Gigabyte, ...
- Soziale Medien: WhatsApp, YouTube, ...
- Videochat und -konferenzen

EUR  
45 – 90

**4-teilig, jeweils 3 Stunden. Termine im beiliegenden Terminkalender. Für Grazer Senior:innen EUR 45 durch eine Förderung des Senior:innenbüros.**

## VIerteilige Kurse – Computer und Internet

### Computer und Internet Grundlagen – Vierteilig

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Bedienung Ihres Computers oder Laptops. Ausreichend Zeit zum Ausprobieren und Üben ist uns dabei besonders wichtig!

EUR  
45 – 90

- Computer einschalten und herunterfahren
- Startmenü und Einstellungen von Windows 11
- Maus- und Tastaturübungen
- Internetgrundlagen
- Kennenlernen von ausgewählten Programmen / Apps
- Datenschutz und Sicherheit

**4-teilig, jeweils 3 Stunden. Termine im beiliegenden Terminkalender.**  
**Für Grazer Senior:innen EUR 45 durch eine Förderung des Senior:innenbüros. nowa stellt bei Bedarf Geräte zur Verfügung.**

### Computer und Internet Fortsetzung – Vierteilig

In diesem Kurs lernen Sie die Möglichkeiten des Computers weiter auszuschöpfen. Bauen Sie Ihr Wissen aus und gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit dem PC.

EUR  
45 – 90

- Interessante Ressourcen im Internet
- Browser Einstellungen und Lesezeichen / Favoriten
- Einstellungen in Windows 11
- Ordner erstellen, Dateien speichern und wiederfinden
- Sicherheit, Registrierung und Passwörter

**4-teilig, jeweils 3 Stunden. Termine im beiliegenden Terminkalender.**  
**Für Grazer Senior:innen EUR 45 durch eine Förderung des Senior:innenbüros. nowa stellt bei Bedarf Geräte zur Verfügung.**

## Gender, Diversität und Methodik

### Genderkompetenz Module 1-4

- Modul 1: Was ist Gleichstellung?
- Modul 2: Wie kann ich Gender Gleichstellung zuarbeiten?
- Modul 3: Was hat Diversität und Intersektionalität mit mir zu tun?
- Modul 4: Welche Kompetenzen braucht es für diversitätsorientiertes Agieren?

EUR  
195

**Jedes Modul dauert 7 Stunden.**  
**Termine im beiliegenden Terminkalender.**  
**Die Module sind wba-zertifiziert und entsprechen den AMS-Kriterien.**



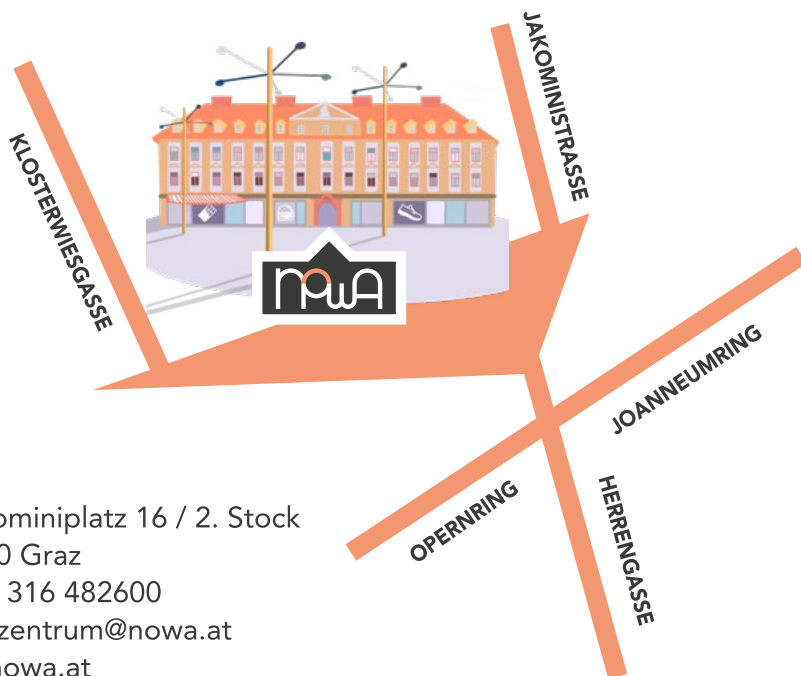
### Begleitung Gender Equality

Wir begleiten Organisationen, die sich mit dem Thema Gender beschäftigen und ihren Mitarbeiter:innen genderechte Strukturen und Aktivitäten anbieten wollen. Je nach Ihrem Bedarf arbeiten wir etwa in Gesprächen und Workshops mit dem Team Handlungsempfehlungen aus oder beraten Führungskräfte bei der Entwicklung und Implementierung von gleichstellungsorientierten Maßnahmen. Kontaktieren Sie uns für einen unverbindlichen Austausch oder wenn Sie mehr wissen wollen.

Preis:  
auf  
Anfrage



# Wir freuen uns auf Sie!



Jakominiplatz 16 / 2. Stock  
8010 Graz  
+43 316 482600  
lernzentrum@nowa.at  
 nowa.at

## FÖRDERGEBER:INNEN UND QUALITÄT



Unser **nowa** Lernzentrum Programm wurde mit recyceltem Papier gedruckt (100% Altpapier).

## IMPRESSUM

**Verein nowa**  
Jakominiplatz 16  
8010 Graz  
+43 316 482600  
office@nowa.at

ZVR: 356136676

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf unserer Homepage.

**nowa.at**