

## Weiterbildung für Frauen

### Workshop Konfliktmanagement Basics

Konflikte gehören zu unserem beruflichen Alltag und sind oftmals unvermeidbar. Wie wir damit umgehen, bestimmt wesentlich das gegenseitige Verständnis, die Zusammenarbeit und Qualität der Arbeitsergebnisse.

In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen des Konfliktmanagements kennen. Im Focus steht die Stärkung Ihrer persönlichen Konfliktkompetenz.

#### Inhalte:

- Konflikte erkennen
- Konfliktdynamiken verstehen
- Eigenes Konfliktverhalten reflektieren und optimieren

**Kostenfrei**  
gefördert  
vom Land Stmk.



**Donnerstag,**  
**11. Juni 2026**  
**18:30 – 20:00 Uhr**

**Anmeldung bis 8. Juni / Ort der Veranstaltung**

**Sonja Hackl**, hackl@kalsdorf-graz.at oder **Sabine Jakubzig**, 0664 273 2215

**Ort:** Neues Jugendzentrum „Nanu“, Hauptstraße 132, 8401 Kalsdorf

Im Auftrag des Landes Steiermark bietet **nwa** in Kooperation mit der Gemeinde Kalsdorf **kostenfreie Kurse und Workshops** an.

Die Möglichkeit, sich nahe am Wohnort weiterbilden zu können, ist **wichtig für einen passenden Job und einen sicheren Arbeitsplatz**. Auch was gelernt wird und wie die Weiterbildung abläuft, spielt eine Rolle. Deshalb gibt es bei uns

- Kurse und Workshops, bei denen in einer kleinen Gruppe im eigenen Tempo gelernt werden kann um z.B. den Computer, Handy und Internet im Griff zu haben oder die Persönlichkeit durch klare Kommunikation und Widerstandskraft zu stärken.
- Im Einzel-Coaching können persönliche Themen rund um den Beruf besprochen werden wie z.B. Grenzen zu setzen, Klartext zu reden, belastende Situationen am Arbeitsplatz zu lösen oder eigene Fähigkeiten zu erkennen und sich erfolgreich zu bewerben.

Alle unsere Bildungsangebote sind für Frauen gemacht, kostenfrei und vertraulich.

### Teilnehmen können

**alle Frauen im erwerbsfähigen Alter** aus den steirischen Regionen Graz-Umgebung, Hartberg-Fürstenfeld und Leoben (ausgenommen: am AMS gemeldet und Pensionistinnen).

### Sie sind interessiert oder haben Fragen?

Dann rufen sie uns einfach an. Wir freuen uns auf Sie.

## Kontakt und Informationen Verein nowa

**Bettina Ploberger**

0316 482 600-16

bettina.ploberger@nowa.at

**Eva Bloder**

0316 482 600-18

eva.bloder@nowa.at

**nwa** ist ein überparteilicher, gemeinnütziger Regionalverein. Mitglieder sind die Stadt Graz und Gemeinden aus Graz Umgebung. Wir fördern Chancengleichheit von Frauen in der Bildung, auf dem Arbeitsmarkt und der Regionalentwicklung.