

# Weiterbildung für Frauen

## Kommunikation & Persönlichkeit im Berufsalltag

Eine klare Kommunikation ist weit mehr als das gesprochene Wort. In diesem Workshop schauen wir uns an, wie unsere Persönlichkeit unseren individuellen Kommunikationsstil beeinflusst.

Sie können Muster in unproduktiven Gesprächen erkennen und gewinnbringende andere Möglichkeiten ausprobieren.

### Inhalte:

- Persönlichkeitsmodell
- Selbstreflexion und Feedback
- Praktische Übungen



**Kostenfrei**  
gefördert vom  
Land Stmk.

**Montag**  
**29. Juni 2026**  
**18:00 – 19:30 Uhr**

**Anmeldung bis 01. Juni / Ort der Veranstaltung**

**Kerstin Pircher, 0316 2911 3511**, [k.pircher@feldkirchen-graz.gv.at](mailto:k.pircher@feldkirchen-graz.gv.at)  
**Anneliese Kollegger-Steger, 0664 662 8849**, [anneliese.kollegger@a1.at](mailto:anneliese.kollegger@a1.at)  
**Ort:** Freiwillige Feuerwehr Wagnitz, Wagnitzstraße 62, 8073 Feldkirchen

Im Auftrag des Landes Steiermark bietet **nwa** in Kooperation mit der Gemeinde Feldkirchen **kostenfreie Kurse und Workshops** an.

Die Möglichkeit, sich nahe am Wohnort weiterbilden zu können, ist **wichtig für einen passenden Job und einen sicheren Arbeitsplatz**. Auch was gelernt wird und wie die Weiterbildung abläuft, spielt eine Rolle. Deshalb gibt es bei uns

- Kurse und Workshops, bei denen in einer kleinen Gruppe im eigenen Tempo gelernt werden kann um z.B. den Computer, Handy und Internet im Griff zu haben oder die Persönlichkeit durch klare Kommunikation und Widerstandskraft zu stärken.
- Im Einzel-Coaching können persönliche Themen rund um den Beruf besprochen werden wie z.B. Grenzen zu setzen, Klartext zu reden, belastende Situationen am Arbeitsplatz zu lösen oder eigene Fähigkeiten zu erkennen und sich erfolgreich zu bewerben.

Alle unsere Bildungsangebote sind für Frauen gemacht, kostenfrei und vertraulich.

### Teilnehmen können

**alle Frauen im erwerbsfähigen Alter** aus den steirischen Regionen Graz-Umgebung, Hartberg-Fürstenfeld und Leoben (ausgenommen: am AMS gemeldet und Pensionistinnen).



„Ich möchte mich ganz herzlich für den Workshop und die tollen Übungen bedanken“

### Kontakt und Informationen Verein nowa

**Bettina Ploberger**

0316 482 600-16

bettina.ploberger@nowa.at

**Eva Bloder**

0316 482 600-18

eva.bloder@nowa.at

**nwa** ist ein überparteilicher, gemeinnütziger Regionalverein. Mitglieder sind die Stadt Graz und Gemeinden aus Graz Umgebung. Wir fördern Chancengleichheit von Frauen in der Bildung, auf dem Arbeitsmarkt und der Regionalentwicklung.